



老健を上手に 利用しましょう

稲城市保健センター

☎378-3421

稲城市の丘の上にある「ピルトップロマン」は稲城市で唯一の老健です。介護老人保健施設、通称「老健」は要介護者の在宅復帰を目指す施設です。特色は、入所・通所双方のサービスを通し、在宅復帰・在宅生活継続のためのリハビリテーションを行っています。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士と、リハビリテーションの専門職をそろえ、より円滑な在宅生活が送れるよう、日常生活に根差したりハビリテーションを行います。

入院治療後、退院を指導されたが体力的には家に戻る自信がない、あるいは家で体力が低下した、介護する家人がしばらく介護できない、などの事情のある方々にご利用いただき、在宅に戻れるように今ある能力を生かし、体力の回復を図り、できるだけ自立した生活を取り戻せるようにお手伝いをさせていただく施設です。

身体リハビリテーションと同時に、老健は認知症のリハビリテーションにも力を入れています。様々な活動を通して、集中力を養い、他者とのコミュニケーションも円滑になり、日常生活の中で気分の起伏も安定してきます。少しずつ笑顔とやる気が増えてくるのは職員にとっても励みになります。

もちろん、各療法士のみな

らず、医師・看護・介護・歯科衛生・相談等の専門資格を持ったスタッフが常勤しており、ご利用くださる皆様の日常生活の健康管理・介護・介助にあたり、ご家族様の様々な相談にも乗り、入所・ショートステイ・通所・訪問、と老健をシームレスにご利用いただき、自立・在宅生活を支援するためのプログラムを組んでいます。

ご高齢のご家族・知人をお持ちで、できるだけ長く在宅生活を送ってほしいのだけれど、この状態ではどうしたら良いか分からないという皆様、ぜひ一度、老健の相談室の扉を叩いてみてください。何か良い知恵が見つかるかもしれません。

稲城市医師会

田中 早苗