



見過ごされがちな 健診結果

問 稲城市保健センター
☎378-3421

目薬などで対応できます。
骨粗鬆症

骨密度検査で分かります。大腿骨や脊椎を骨折すると、車イス生活になりかねません。骨密度が低くなっている人は整形外科に相談を。今は良い薬が数多く出ています。

慢性胃炎、萎縮性胃炎

最近では、これら胃炎の原因の多くがピロリ菌のせいだと言われています。ピロリ菌がいると、萎縮性胃炎がより悪くなります。萎縮性胃炎の人は胃がんが起りやすくなります。胃炎が見つかったらピロリ菌を検査して、場合によっては除菌しましょう。除菌の方法は、抗生物質を1週間内服します。

このように、見過ごすのもったいないことが報告書には書かれていたりします。

市立病院では健診・外来棟を増築し、健診部門がリニューアルされます。こんな事柄にも注目してもらえよう健診を提供していきたいと思っっています。

稲城市医師会 飯田 崇之

いつまでも元気でいたいと思いますよね。そんな気持ちから、多くの方が人間ドックや健診を受診されています。見つけようとしている病気は、主にがんと生活習慣病。生活習慣病は、将来の脳卒中や心筋梗塞などの原因になるかもしれない病気です。健康を損なうて命を落とす原因の50%以上はがんと脳卒中と心疾患なので、がんと生活習慣病は特に注目されるのです。しかし、それ以外にも大切なことが人間ドックや健診の報告書に書かれていることがあります。今回は、見過ごすともったいない所見を挙げてみます。

正常眼圧緑内障

眼底検査で分かります。緑内障は、失明の原因の1位か2位の病気で、報告書には「視神経乳頭陥凹」と書かれています。緑内障は